



Fatih Sultan Mehmet Anadolu Lisesi Rehberlik Servisi



AKRAN ZORBALIĞI

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR ?

- Akran Zorbaları "Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (Fiziksel, sözel veya psikolojik) maruz kalması" olarak tanımlanmaktadır.
- Zorbaları diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikler ise; gücün kasıtlı ve kötü kullanımı, zorbaların tekrarlılığı ve zorbaları katılan taraflar arası fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olduğu belirtilmektedir.



ZORBALIK TÜRLERİ

SÖZEL ZORBALIK

- Alay etmek
- Dalga Geçmek
- Küfür Etmek
- Aşağılamak
- Argo Sözcükler Kullanmak

FİZİKSEL ZORBALIK

- Vurma
- Tekme Atma
- Haraç Kesme
- Saç Çekme
- Özel Olan Yerlere Dokunmak

DUYGUSAL ZORBALIK

- Yokmuş gibi davranmak
- Oyunlara Almamak
- Dışlamak

AİLEYE ÖNERİLERİMİZ

! Zorba ve kurban olan öğrencilerin ailelerin çocukları ile empati durumu tartışmak yerine duygularını ve hissettiklerini kurması ve çocukların anlamaya çalışması,

! Çocuğu zorbaları karışan ailenin öncelikle çocuğunu dikkatle dinlemesi,

! Çocuğuna nasıl yardım edebileceği üzerinde düşünmesi,

! Okul ile iş birliği yapması,

! Olanak varsa okul dışı uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede işbirliği yaklaşımları kullanması önerilmektedir.

KIYASLAMAYIN, TAKDİR EDİN.

SÖYLEMEYİN, ÖRNEK OLUN.

YARGILAMAYIN, DİNLEYİN.

KAYGI DEĞİL, GÜVEN AŞILAYIN. ELEŞTİRMEYİN, DESTEKLEYİN.

UNUTMAYIN!

SEVGİSİNİ PAYLAŞMAYI ÖĞRENMESİ GEREKEN İLK ORTAM AİLESİ