

**Hey Friends.....**

Are you  
Ready?

**#mervehocaylaüniversiteyedogr!**

3

2



BENİM HEDEFLERİM  
VAR!

2023-2024

#mervhocabiziüniversiteyegönder!



**Karar ver!**  
**"En uzun**  
**golculuklar bile**  
**Küçük bir adımla**  
**başlar."**

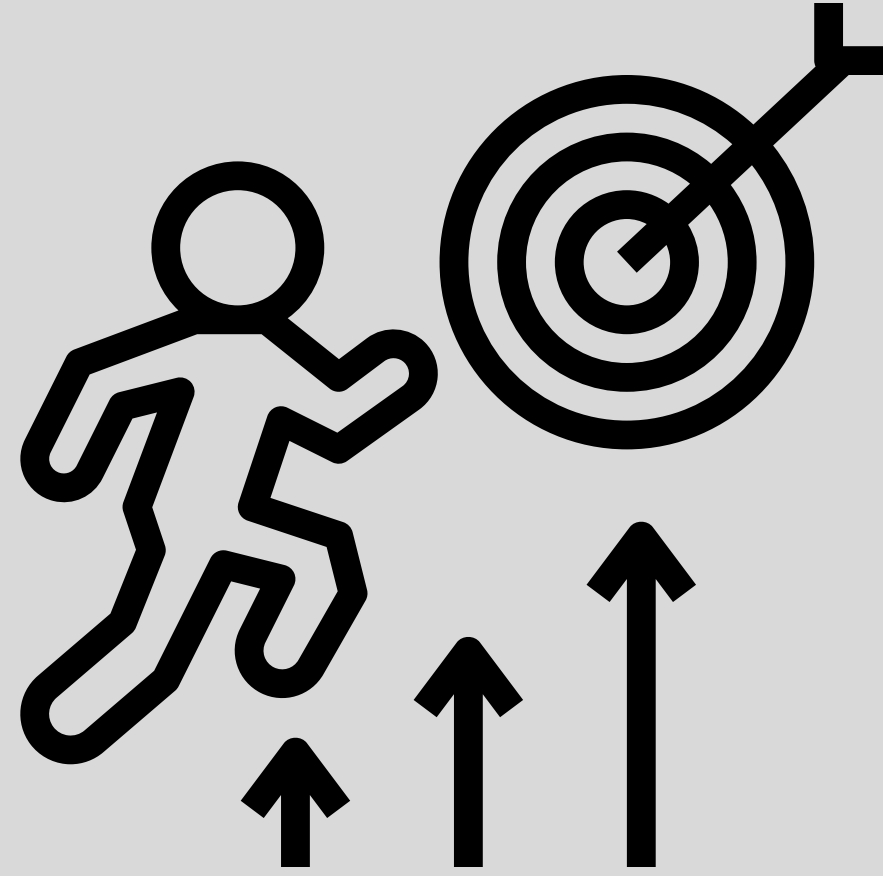
# Hedef belirlemek neden önemlidir?

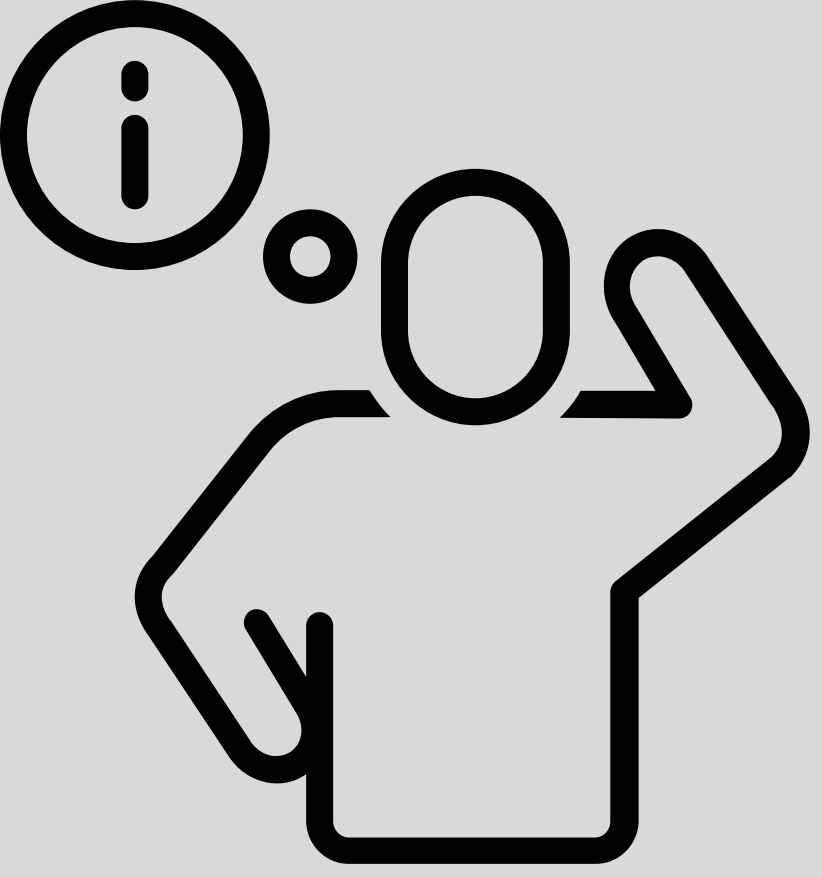
Hedefini belirlemek,  
o amaç için çalışma  
isteğini artırır.





Hedefler, bu hedeflere ulaşmanın başarısını ölçülebilir hale getirir ve anlamsız noktalar anlam kazanır.





Anlam kazanan noktalara ulaşmak seni gururlandırır, kendine olan güvenin artar. Kendi yeteneklerini fark edersin.



# **İyi bir hedef nasıl olmalı?**

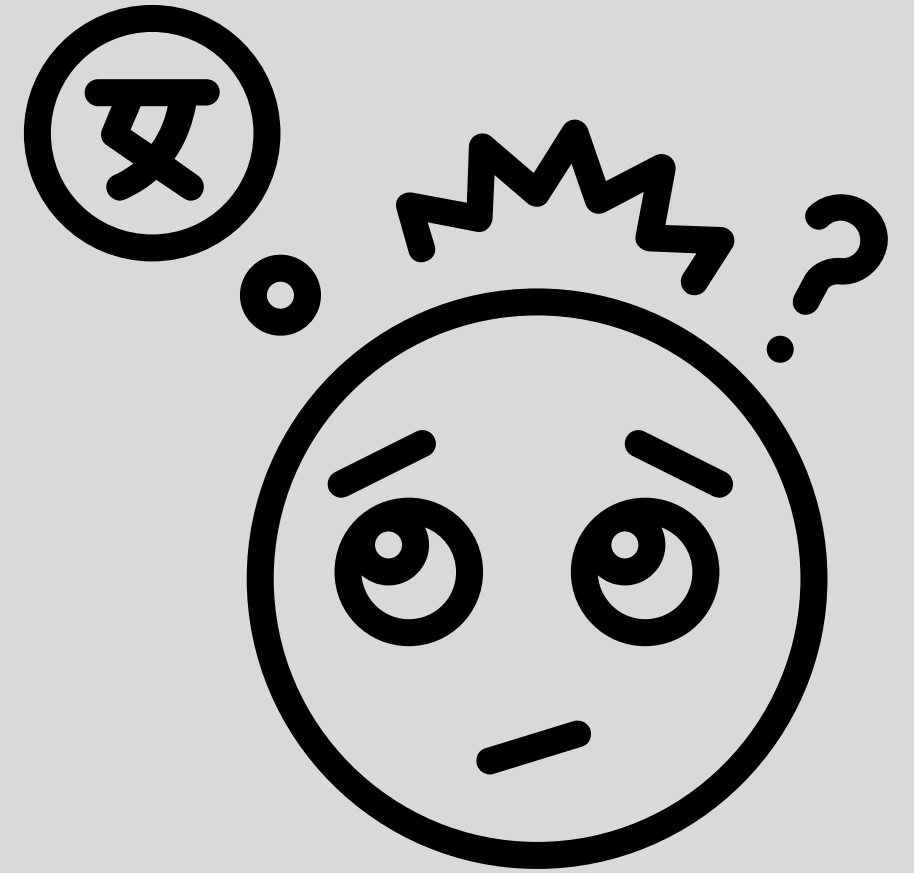
\*Özel ve somut olmalı

\*Gerçekçi olmalı

\*İnanılmalı

\*Ölçülebilir Olmalı

Zihnin somut ögeleri sever. O yüzden hedeflerini bir liste halinde yaz ve her gün görebileceğin bir yere as.

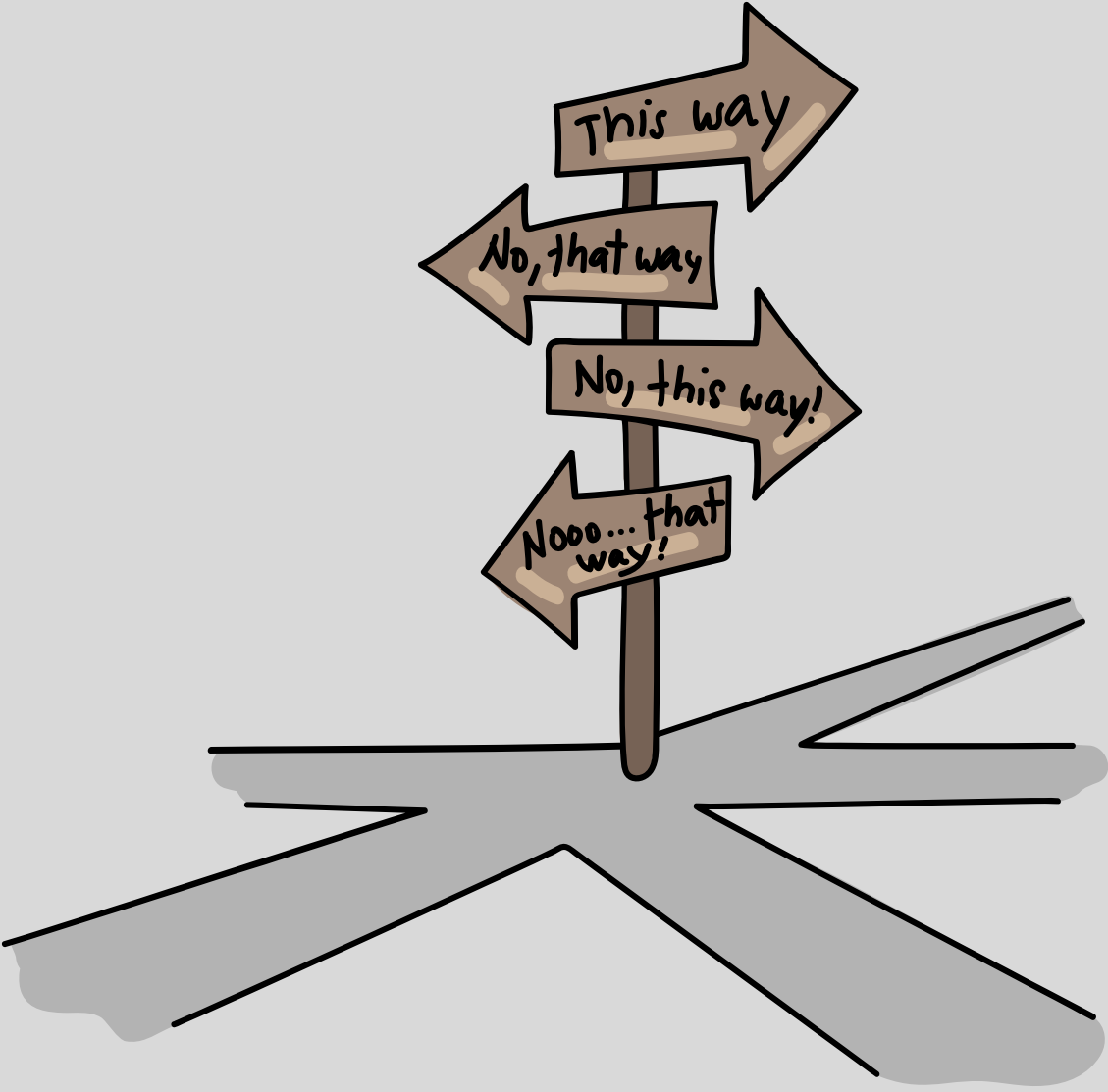


Kendini tanı

Kararlı ol

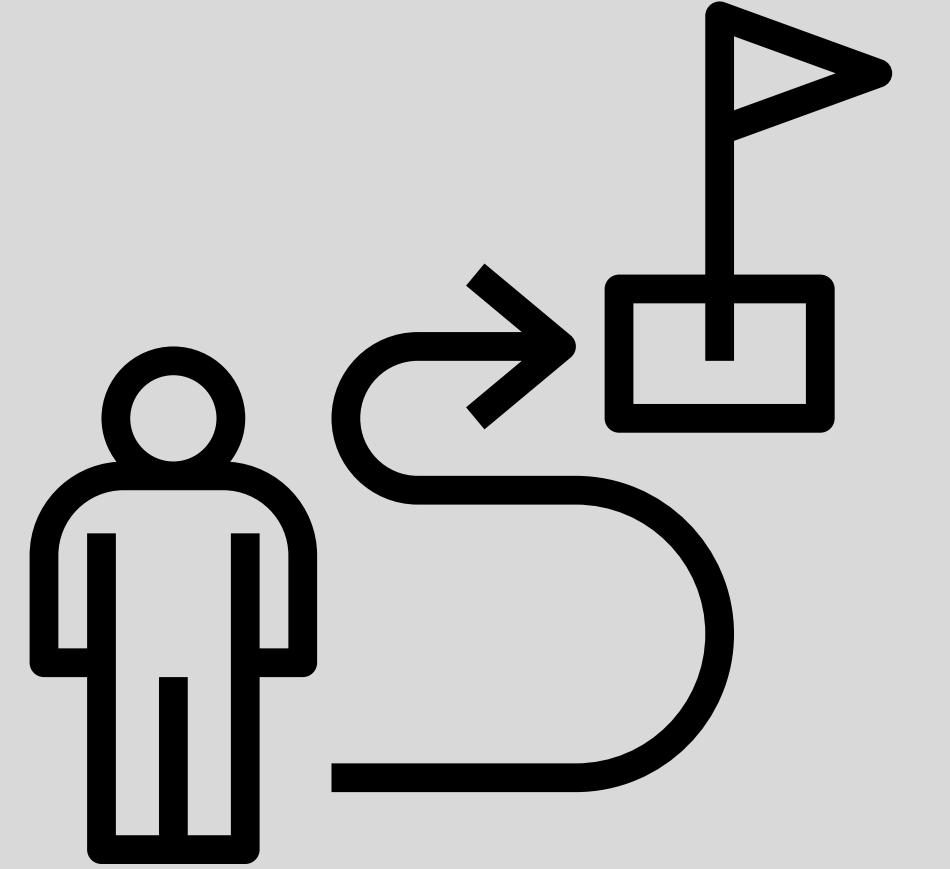
Sorumluluk  
AI

Plan Oluştur



Nereye gideceğini  
bilmiyorsan, hangi  
yoldan gittiğinin hiçbir  
önemi yoktur.

Başarı için hayattan ne  
beklediğini ve amacının ne  
olduğunu bilmen gerekir.





Başarılı olmanın ölçüsü belirlenen amaca ulaşabilmek, bu amaç için çalışmak, hayattan ve yapılan işten zevk alabilmektir.



Hedeflerini belirlerken kendi kapasiteni ve kabiliyetini de dikkate almalısın.





Sabırlı ol  
ve kendine zaman tanı  
Çünkü başarı  
belli bir çalışma süresini  
kapsar.

İstemek, başarmanın yarısıdır!

İste , hedefle , çalış ve başar!

En büyük başarıları kazanan insanlar  
büyük hedefleri olan insanlardır!



Merak ettiklerinizin ve daha fazlası için  
Rehberlik Servisinde sizi bekliyor olacağım.

Merve ÇONTAK  
Okul Psikolojik Danışmanı

**#mervehocaylaüniversiteyedoğru**



# KAYNAKÇA:

\*[www.fenbilimleri.com](http://www.fenbilimleri.com)

\*Terapötik Akademi

\*[rehberlikmerkezim.com](http://rehberlikmerkezim.com)

